

# 5月の ほけんだより

2021年5月1日(土)

ゆらりん港南保育園

看護師 新井千尋

新年度が始まって1ヶ月。子どもたちは新しい環境にも少しずつ慣れ、友達と元気に遊んでいる姿が見られます。その一方で、緊張が取れ、心身の疲れが出るところです。先月末には3度目の緊急事態宣言も発出されました。疲れから怪我をしたり、体調を崩しやすい季節です。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧にいき、元気に過ごすようにしましょう。



## 5月の保健行事

### 《身体測定》

11日(水) 0歳                      13日(木) 1歳  
14日(火) 2歳                      18日(火) 3~5歳

### 《健康診断》

20日(木) 0、1、2歳  
27日(木) 0、3~5歳

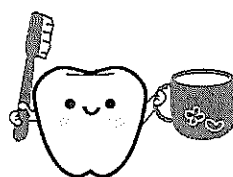
\*今月は全園児健診です。気になることがある場合は事前に担任もしくは看護師までお知らせください。



## 4月の感染症

ヘルペスウイルス 1名  
その他、乳児クラスを中心に鼻水、咳がある子が多く、発熱をしている子もいました。

新型コロナウイルス感染症の変異種は若年層にも感染しやすく、重症化しやすいようです。日頃より鼻水や咳などの症状がある場合、お家で休養を取るなどのご協力ありがとうございます。



## うがい(3歳児)、 歯磨き(4歳児)が始まります!!

### ●こあら組(3歳児)

5月19日(水)にうがい指導をして、20日から毎日、食後にうがいを行います。19日に取っ手付きのプラスチックコップと巾着袋の準備をお願いします。コップは毎日持ち帰り、ご自宅で洗ってください。

### ●きりん組(4歳児)

ぞう組と一緒に5月24日(月)に歯磨き指導をして、25日から毎日、食後に歯磨きを行います。24日にコップ、歯ブラシ(歯ブラシキャップは不要です)、巾着袋の準備をお願いします。コップと歯ブラシは毎日持ち帰り、ご自宅で洗ってください。また、歯ブラシはできるだけ1ヶ月に一度交換をお願いします。

◎6月7日(月)9時30分~歯科健診(全園児)を行います。詳細に関しては後日おたよりを配布致します。

## 手洗い

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

きれいな手の洗い方				
	両まくりを洗い、水通水で手を濡らします。	石けんをしっかりと泡立てます。	手の平を合わせて洗います。	手の甲を洗います。
	指と指の間を洗います。	指先、爪の中を洗います。	手首を洗います。	石けんを洗い、清潔なタオルで拭きます。